

تقویم آموزش همگانی کارشناس سلامت روان سال 98

گروه کارشناسی پشتیبان	مکان آموزش	گروه هدف	موضوعات آموزشی	تاریخ	
				ماه	هفته
سلامت جوان /نوجوان /مدارس	کلیه مدارس متوسطه دوره اول و دوم تحت پوشش	دانش آموزان متوسطه دوره اول و دوم با الویت سفیران سلامت	سلامت روان منبع: کتاب راهنمای خود مراقبتی برای سفیران سلامت "ویژه دانش آموزان"	چهارم	اردیبهشت
گروه سلامت روانی ، اجتماعی و اعتیاد	دانشگاه/ پایگاههای بسیج/ مراکز /مدارس	100درصد رابطین بهداشتی(سفیران محلات)	اصول خودمراقبتی درخشونت خانگی منبع: پگیچ آموزشی راهنمای اصول خودمراقبتی در سلامت روان و اعتیاد، (دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد)	اول	خرداد
سلامت جوان /نوجوان /مدارس	مراکز بهداشتی / مساجد/ دانشگاهها	جوانان 18 تا 30 مجرد که تا کنون در جلسه آموزشی شرکت نکرده باشند	ترویج ازدواج سالم و پایدار منبع: جزوات ارسالی از معاونت بهداشتی	سوم	
گروه سلامت روانی ، اجتماعی و اعتیاد	مراکز	عموم مردم و دانش آموزان دوره دوم متوسطه پسر	اصول خودمراقبتی در اعتیاد منبع: پگیچ آموزشی راهنمای اصول خودمراقبتی در سلامت روان و اعتیاد، (دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد)	اول	
گروه سلامت روانی ، اجتماعی و اعتیاد	مراکز	عموم مردم	خودمراقبتی در سوء مصرف کنندگان الکل منبع: پگیچ آموزشی راهنمای اصول خودمراقبتی در سلامت روان و اعتیاد، (دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد)	دوم	2
گروه سلامت روانی ، اجتماعی و اعتیاد	مراکز	سفیران سلامت خانواده	مهارتهای فرزند پروری منبع: پگیچ آموزشی راهنمای اصول خودمراقبتی در سلامت روان و اعتیاد، (دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد)	دوم	3
گروه سلامت روانی ، اجتماعی و اعتیاد	مراکز	زنان شوهردار و جوانان 18-30 سال	مهارتهای ارتباطی منبع: پگیچ آموزشی راهنمای اصول خودمراقبتی در سلامت روان و اعتیاد، (دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد)	سوم	
سلامت جوان /نوجوان /مدارس	مراکز/پایگاه بسیج/ مساجد/مدارس	عموم مردم	بسیج اطلاع رسانی سلامت روان ( براساس شعار سال .....)	چهارم	
گروه سلامت روانی ، اجتماعی و اعتیاد	مراکز	سفیران سلامت خانواده	خودمراقبتی در افسردگی منبع: پگیچ آموزشی راهنمای اصول خودمراقبتی در سلامت روان و اعتیاد، (دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد)	اول	آبان
سلامت جوان /نوجوان /مدارس	کلیه مدارس متوسطه دوره اول و دوم تحت پوشش	دانش آموزان متوسطه دوره اول و دوم با الویت سفیران سلامت	خواب خوب شبانه منبع: کتاب راهنمای خود مراقبتی برای سفیران سلامت "ویژه دانش آموزان"	اول	آذر

دوم	خودمراقبتی در افسردگی پس از زایمان منبع: پگیچ آموزشی راهنمای اصول خودمراقبتی در سلامت روان و اعتیاد، (دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد)	سفیران سلامت خانواده	مراکز	گروه سلامت روانی ، اجتماعی و اعتیاد
سوم	خودمراقبتی در اختلال وسواس فکری - عملی منبع: پگیچ آموزشی راهنمای اصول خودمراقبتی در سلامت روان و اعتیاد، (دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد)	سفیران سلامت خانواده	مراکز	گروه سلامت روانی ، اجتماعی و اعتیاد
اول	خودمراقبتی در خودکشی منبع: پگیچ آموزشی راهنمای اصول خودمراقبتی در سلامت روان و اعتیاد، (دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد)	سفیران سلامت خانواده	مراکز	گروه سلامت روانی ، اجتماعی و اعتیاد
دوم	مهارت های ارتباطی منبع: پگیچ آموزشی راهنمای اصول خودمراقبتی در سلامت روان و اعتیاد، (دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد)	سفیران سلامت خانواده جوانان 18-30 سال	مراکز	گروه سلامت روانی ، اجتماعی و اعتیاد
				سلامت جوان /نوجوان /مدارس
سوم	مهارت مدیریت خشم منبع: پگیچ آموزشی راهنمای اصول خودمراقبتی در سلامت روان و اعتیاد، (دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد)	سفیران سلامت خانواده	مراکز	گروه سلامت روانی ، اجتماعی و اعتیاد
چهارم	حل مساله و تفکر سالم منبع آموزش: کتاب راهنمای خود مراقبتی برای سفیران سلامت "ویژه دانش آموزان"	دانش آموزان متوسطه دوره اول و دوم با الویت سفیران سلامت	کلیه مدارس متوسطه دوره اول و دوم تحت پوشش	سلامت جوان /نوجوان /مدارس
اول	خودمراقبتی در خشونت خانگی ( کودک آزاری ) منبع: پگیچ آموزشی راهنمای اصول خودمراقبتی در سلامت روان و اعتیاد، (دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد)	سفیران سلامت خانواده	مراکز	گروه سلامت روانی ، اجتماعی و اعتیاد
دوم	مهارت های فرزند پروری منبع: پگیچ آموزشی راهنمای اصول خودمراقبتی در سلامت روان و اعتیاد، (دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد)	سفیران سلامت خانواده	مراکز	گروه سلامت روانی ، اجتماعی و اعتیاد
سوم	مهارت های ارتباطی منبع: پگیچ آموزشی راهنمای اصول خودمراقبتی در سلامت روان و اعتیاد، (دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد)	سفیران سلامت خانواده جوانان 18-30 سال	مراکز	گروه سلامت روانی ، اجتماعی و اعتیاد
				سلامت جوان /نوجوان /مدارس
چهارم	مدیریت خشم منبع: کتاب راهنمای خود مراقبتی برای سفیران سلامت "ویژه دانش آموزان"	دانش آموزان متوسطه دوره اول و دوم با الویت سفیران سلامت	کلیه مدارس متوسطه دوره اول و دوم تحت پوشش	سلامت جوان /نوجوان /مدارس

۳

نهم

گروه سلامت روانی ، اجتماعی و اعتیاد	مراکز	مادران زایمان کرده یا سفیران سلامتی که یکی از اعضای خانواده آنها زایمان کرده	خودمراقبتی در افسردگی پس از زایمان منبع: پگیچ آموزشی راهنمای اصول خودمراقبتی در سلامت روان و اعتیاد، (دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد)	اول	اسفند
سلامت جوان /نوجوان /مدارس	کلیه مدارس متوسطه دوره اول و دوم تحت پوشش	دانش آموزان متوسطه دوره اول و دوم با الویت سفیران سلامت	استرس و سلامتی منبع: کتاب راهنمای خود مراقبتی برای سفیران سلامت "ویژه دانش آموزان"	دوم	

- ✓ منبع آموزشی موضوعات تقویم ، 4جلد راهنماهای خودمراقبتی و پگیچ آموزشی راهنمای اصول خودمراقبتی در سلامت روان و اعتیاد، خواهد بود و در صورتی که محتوای مربوطه در راهنماها موجود نباشد از کتاب دانستنیهای سلامت همگانی استفاده شود.
- ✓ انتظار می رود کل موضوعات تقویم آموزش همگانی در تمام مراکز و پایگاههای تحت پوشش کارشناس محترم روان به صورت 100% اجرا گردد.
- ✓ منبع موضوعات مربوط به آموزش سفیران دانش آموز کتاب راهنمای خود مراقبتی برای سفیران سلامت "ویژه دانش آموزان" ارسالی از وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی می باشد.